

Weiterbildung zum Coach nach den Standards der DGfC

Coaching mit System, multimodal, integral

„Co-Tsching ist eine alte chinesische Methode, jemanden dazu zu bringen, das für ihn Richtige zu tun.“

Heutige Arbeits- und Lebenswelten sind bestimmt von Komplexität, Veränderungen, Unsicherheiten, Widersprüchen und stetig neuen Anforderungen und Herausforderungen.

In einer Zeit unvermeidlichen Wandels in fast allen Lebensbereichen ist eine Hauptfunktion von Coaching die Begleitung bei der Veränderung von professionellen Systemen, bei der Anpassung an veränderte Kontextbedingungen, beim Umgang mit Innovationen, neuen Zielsetzungen und Anforderungen. Eine Hauptfunktion von Coaching ist die Begleitung und Unterstützung von Menschen mit diesen Themen im beruflichen und persönlichen Kontext. Es trägt dazu bei, das eigene Potential zu erkennen, zu entfalten und beruflich wie privat erfolgreich zur Geltung zu bringen, mit sinngebenden Zielen und flankiert von klaren Werten. Coaching zielt auf den Erhalt und die Förderung von Selbst-, Sozial- und Systemkompetenz.

Dabei geht es immer auch um die Stärkung, Wiederbelebung und Erweiterung der Selbstentfaltungskräfte, der vorhandenen Ressourcen, Potentiale und Handlungsmöglichkeiten. Coaching trägt in schwierigen Situationen zur Reflexion, Stabilisierung und Bewältigung bei.

Coaching hat eine präventive Wartungs-, Pflege- und Wachstumsfunktion für Einzelpersonen, Teams, Projekten, Organisationen, Unternehmen und ihre Mitglieder. Es ist eine professionelle, flexible und nachhaltige der Begleitung, Reflexion und Unterstützung im beruflichen (und persönlichen) Alltag durch eine qualifizierte und erfahrene Fachkraft (Coach*in). Coaching hilft nachhaltige Lern- und Wachstumsprozesse zu implementieren, um defensive Routinen und eingefahrene Muster zu lösen und zu verändern.

Coaching als professionelle Beratungsleistung unterstützt Fach- und Führungskräfte, Teams, Gruppen und Projekte und kommt berufsfeldübergreifend zum Einsatz, z.B. im Wirtschafts-, Dienstleistungs-, Sozial-, Bildungs- oder Pflegebereich.

Ziele und Nutzen:

Ziel der Weiterbildung ist, die Teilnehmenden zur Durchführung von Einzel-, Projekt- und Teamcoachings zu befähigen (nach den Standards und Ethikrichtlinien der DGfC) durch die Entwicklung von persönlichen, konzeptionellen, kommunikativen, methodischen und prozessgestaltenden Kompetenzen sowie eine professionelle Haltung als Coach.

Die Weiterbildung gibt einen Rahmen für eine Reise zur persönlichen und professionellen Entwicklung. Selbsterfahrung, -erkenntnis, -reflexion, -studium, `learning by doing´ sowie gemeinsames Lernen sind hierfür wichtige Elemente.

Wir arbeiten mit einem systemisch-integralen-multimodalen Ansatz unter Einbeziehung klassischer Moderations- und Visualisierungsmethoden sowie analog-kreativer Methoden, der Einbeziehung von Natur, szenischer und Psychodrama-Elementen sowie aus dem Neurocoaching.

In dieser Weiterbildung erhalten Sie neben theoretischen und diagnostischen Kompetenzen auch praktisches und methodisches Handwerkzeug für Coachingsprozesse. Sie entwickeln Ihr eigenes Coachingkonzept und einen eigenen Stil. Wir verbinden in der Weiterbildung Theorie und Praxis, wir üben Methoden und Coachingsequenzen z.B. Erstgespräche und spezifische Coachingsituationen. Wir ermöglichen Selbsterfahrung und Selbstreflexion und unterstützen Sie bei Ihrer persönlichen Entwicklung. Dabei beziehen wir Ihre Fragen, Vorkenntnisse und individuellen Bedarfe mit ein.

Zielgruppe: Führungs- und Beratungsfachkräfte, Projektleiter, Personalverantwortliche, Mitarbeiter, (zukünftige) interne und freiberufliche Coaches aus verschiedenen beruflichen Kontexten

Abschluss: Die Weiterbildung schließt mit einer Abschlussarbeit/Coaching-Konzept und einer Präsentation im Abschlusskolloquium ab. Die Teilnehmer_innen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von firm Training & Seminare und der Deutschen Gesellschaft für Coaching e.V. (DGfC).

„Die Weiterbildung ist zertifiziert nach den Standards der Deutsche Gesellschaft für Coaching e.V. (DGfC). Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden durch eine Mitgliedschaft in der DGfC die Berechtigung, die Bezeichnung "Coach DGfC" zu führen.“

Voraussetzungen:

- abgeschlossenes Studium oder abgeschlossene Berufsausbildung
- mindestens 3-jährige Berufserfahrung in den Feldern Beratung, Leitung oder Bildung (der Umfang dieser Tätigkeit muss mindestens dem einer Viertelstelle entsprechen; langjährige Erfahrung mit geringerem Stellenanteil im gleichen Gesamtumfang kann anerkannt werden)
- soziale Kompetenz und die Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Mindestalter: 28 Jahre
- Erfahrungen als Coachee sind wünschenswert

Trainer: Torsten Sandau, Diplom-Psychologe, Master-/Lehr-Coach DGfC, (Lehr-)Supervisor, Trainer, Psychodramaausbilder

Katrin Gühne, Diplom-Psychologin, Trainerin, Neurocoach, Geschäftsführende Gesellschafterin firm-leipzig

Gruppengröße: Mindestteilnehmerzahl 8, maximale Teilnehmerzahl 16

Umfang:

- 13 zweitägige Module mit insg. 208 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten
- im Zeitraum von mindestens 18 Monaten
- mind. 90% Teilnahme an Präsenzzeiten
- kollegiale Lerngruppen: insgesamt 48 UE
- Lehrcoaching: 10 Einheiten à 90 Minuten (externer Lehrcoach)
- Eigene Coachingpraxis: 15 Coaching-Einheiten zu je 90 Minuten
- Coaching-Konzept (10-15 Seiten)
- Abschlusspräsentation (Kolloquium)

Kosten: 6.500 € zzgl. MwSt. inklusive Potenzialanalyse mit individueller Auswertung, Arbeitsmaterialien, Methodenkoffer, Pausenversorgung und Outdoormodul zzgl. *Lehrcoaching Kosten (ca. 1.500€).*
Die Kosten für Lehrcoaching sind direkt mit Lehrcoach:in zu vereinbaren.

Ort: Die Weiterbildung findet in den Räumen von *firm* in Leipzig-Plagwitz statt. (Weißenfelder Straße 67, 04229 Leipzig, 1.Etage, Parkhaus direkt nebenan)

Kurstermine & -inhalte:

vor Start:	Anmeldebogen, Arbeitsblatt zu Erwartungen & Erfahrungen, Potenzialanalyse (Power-Potenzial-Profil) im Vorfeld ausfüllen
16./17.03.2022	Modul 1: Grundlagen des Coachings und integrale Potentialentfaltung Orientierung/Gruppenbildung/Philosophie/Ethik/Werte/Formen/Rahmen
13./14.04.2022	Modul 2: Fortsetzung Grundlagen & Einführung Systemischer Ansatz Erstgespräch/Auftragsklärung/Ziele/Kompetenzen/Systemischer Ansatz
11./12.05.2022	Modul 3: Fortsetzung Systemisches Coaching/Ansatz & Methoden Rollen/Gesprächsregeln/Sinne/Feedback/Wirkung/Körpersprache/Zuhören
15./16.06.2022	Modul 4: Zugänge im Coaching & Analyse, Intervention und Evaluation Zugänge/Bedürfnisse/Gefühle/Sprache/Prozess-Orientierungs-Modell
13./14.07.2022	Modul 5: Persönlichkeit & Wirksamkeit des Coaches Persönlichkeitsunterschiede/Motive/Werte/Glaubenssätze/Anreiber
14./15.09.2022	Modul 6: Lernen/Wachstum & Integrale Ansätze und Coachingmethoden Komfortzonenmodell/Metaphern/Säulen der Identität/Entscheidungsfindung
23./24.11.2022	Modul 7: Bergfest und Vertiefung Integrale Ansätze Integrale Lebenspraxis/Raketenmodell/gutes Gedeihen/Flow/Vision
25./26.01.2023	Modul 8: Teamcoaching I Teams/Typen/Phasen/Systemhaus/Rollen/Chancen/Herausforderungen
15./16.03.2023	Modul 9: Teamcoaching II TZI/WIR-Gefühl und Identität/Dysfunktionen/Konflikte/Virtuelle Teams
10./11.05.2023	Modul 10: Szenisches Arbeiten und Psychodrama Humanistischer Ansatz/ Basistechniken/Setting/Elemente/Methoden
28./29.06.2023	Modul 11: Gesundheitscoaching Bereiche/Salutogenese/Stress/Selbstfürsorge/Resilienz/Achtsamkeit
13./14.9.2023	Modul 12: Outdoorcoaching Naturräumen/Materialien/Entwicklungsimpulse/Selbsterfahrung/Landart
24./25.10.2023	Modul 13: Abschluss-Kolloquium, Evaluation und Marketing als Coach Evaluation/Ergebnissicherung/Nachsorge/Abschluss-Präsentation

Anmeldung:

firm – Training & Seminare
Katrin Gühne
Weißenfelser Straße 67
04229 Leipzig

katrin.guehne@firm-leipzig.de
0160 9 47 47 004
0341 420 620 0
www.firm-leipzig.de